

BASKET SANTÉ



Basket Santé est un programme adapté à tous, conçu pour la santé et le bien-être. C'est une pratique construite en fonction de la mobilité et des compétences de chacun avec comme objectif le maintien et l'amélioration des capacités physiques, mentales et sociales. Basket Santé est intégré dans le programme national sport sur ordonnance.

POURQUOI ?



Proposer une offre de pratique non compétitive élargie et diversifiée.



Assurer le rôle social et éducatif de votre association.



Pouvoir utiliser le basket comme outil de santé et de bien être.



Trouver de nouveaux financements.



Accueillir de nouveaux profils de pratiquants, licenciés au sein de la famille Basket et



Mettre en place ou consolider des partenariats locaux.

Label Basket Santé découverte

1

Disposer de l'encadrement qualifié :

- ✓ PSC1 à jour.
- ✓ Pas de titre requis.

2

Télécharger le formulaire de demande de labellisation, le compléter et le transmettre à basketsante@ffbb.com

3

Mettre en place votre action.

4

Faire parvenir la liste des participants à votre Comité d'origine, copie à basketsante@ffbb.com, et le bilan de session à la FFBB.

Label Basket Santé résolution et confort

1

Disposer de l'encadrement qualifié :

- ✓ PSC1 à jour.
- ✓ **Basket Santé Résolution** : Animateur Basket Santé ou Licence STAPS APA.
- ✓ **Basket Santé Confort** : Licence STAPS APA.

2

Demander le formulaire de labélisation à et le remplir le formulaire de demande de labellisation et le transmettre à basketsante@ffbb.com

3

Acheter le Pack Basket Santé puis mettre en place le programme.

4

Transmettre les documents de bilan, d'évaluations et de suivi à basketsante@ffbb.com

VOTRE CHECKLISTE

- Oubier la technique pour aborder l'humain.
- Protéger, corriger, accompagner.
- Définir le public ciblé : Masculin/Féminin/Mixte - Age minimum/maximum - Pathologie(s).
- Communiquer pour emmener de nouvelle personne dans le gymnase.
- Faire des tests pour le suivi des pratiquants Être une structure fédérale affiliée à la FFBB.

CAHIER DES CHARGES SUR [FFBB.COM](https://www.ffbb.com)

