

BASKET BIEN ÊTRE (BBE)



Le Basket Bien Être est une pratique non compétitive, pour adultes, sans aucune pathologie. A partir de jeux, d'exercice, de situations basket ou issue du basket, sous forme ludique :

- reprise d'une activité physique collective autour du basket
- Réappropriation—réathlétisation de son corps
- Booster les hormones du plaisir
- Partager une activité

Pratique mise en place dans le cadre d'une Autorisation d'Activité

POURQUOI ?



Sensibiliser à la pratique d'activité physique proche ou dérivée du basket



Renforcer le lien social au sein du club par la mixité des publics



Proposer une offre de pratique non compétitive élargie et diversifiée



Mettre en place ou consolider des partenariats locaux

COMMENT ?

1

- Prendre connaissance du cahier des charges et choisir l'Autorisation d'Activité adaptée :
- *Basket Bien Être Découverte* : initiation, colloque...un à quelques jours
 - *Basket Bien Être* : programme sur une saison

2

- Disposer de l'encadrement qualifié :
- PSC1 à jour
 - Diplôme animateur Basket Bien Être

3

Créer une demande d'Autorisation d'Activité sur FBI dans « organisme » > « gestion des labels / Autorisation d'Activité ».

4

Basket Bien Être Découverte : transmettre la liste des participants à votre CD/T pour la saisie des « licences contacts ».

Basket Bien Être : Saisir les licences sur votre espace FBI.

VOTRE CHECK-LIST



Identifier les besoins : salle, créneau horaire, encadrant, matériel (ballons, tapis de sol, corde à sauter...) .



Identifier la demande et communiquer pour démarcher des personnes extérieures au monde du basket-ball (Entreprise—collectivités...)



Déposer une demande d'Autorisation d'Activité pour lancer la pratique

INFORMATIONS
SUR [FFBB.COM](https://ffbb.com)

