



CD31

# CATALOGUE DE FORMATIONS

SAISON 2025 - 2026

**Qualiopi**  
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie  
d'action suivante : ACTION DE FORMATION





# SOMMAIRE

## FORMATIONS TECHNICIEN ET ENCADRANT

04 COACH DATING

05 CAMP JEUNES  
ENTRAINEURS

06 BREVETS FÉDÉRAUX

11 ANIMATEUR BASKET  
SANTÉ

12 ANIMATEUR BASKETONIK

## FORMATIONS OFFICIEL

13 RDV DU DIMANCHE

14 CAMP 5 JOURS

15 ARBITRES 12/14 ANS

16 OTM

17 MARQUEUR ET RÉF 3X3

## FORMATIONS DIRIGEANT

18 OUTILS FÉDÉRAUX

19 ACCOMPAGNEMENT  
PROJET 3X3

## FORMATIONS CITOYEN

20 E-PSC 1

21 INITIATION AUX  
PREMIERS SECOURS

22 FORMATION À DISTANCE

23 FOIRE AUX QUESTIONS



**COACH**

**DATING**

## PRÉREQUIS

Ouvert à tous les  
coachs de la  
Haute-Garonne

## DATES ET LIEU

Maison du basket,  
36 avenue de l'Hers, Toulouse

|      |                        |
|------|------------------------|
| MINI | sam. 13 septembre 2025 |
|      | sam. 18 octobre 2025   |
|      | sam. 13 décembre 2025  |
|      | sam. 21 février 2026   |
|      | sam. 18 avril 2026     |

## CONCEPT

Temps d'échange entre  
entraîneurs associé à la  
présentation d'une séance (mini,  
jeune ou senior)

**TECHNICIEN ET ENCADRANT**



## OBJECTIFS

- Créer un moment d'échange et de partage entre entraîneurs
- Proposer un temps de formation adapté à la disponibilité des entraîneurs
- Proposer une séance comme support de discussion, des entraînements ou des exercices "clé en main"

## TARIF

Formation prise en charge par le CD31

## CONTACT

mathieucoillac@basketcd31.com  
06 76 77 55 29

## INSCRIPTION

Inscription prochainement disponible en  
ligne et sur le site du comité

<https://www.basketcd31.com/>





**CAMP**

**JEUNES  
ENTRAINEURS**

**TECHNICIEN ET ENCADRANT**



### **PRÉREQUIS**

- Ouvert aux licencié.e.s U13 à U17
- Être entraîneur.se ou assistant.e sur une équipe de club

### **CONCEPT**

Former et accompagner les jeunes qui s'investissent dans l'encadrement  
Lier plaisir de jouer et d'encadrer

#### **Pendant les vacances :**

3 jours de stage en demi-pension comprenant 2 jours de mise en pratique avec un public

### **DATES ET LIEU**

**Lieu : A définir**

Du 23 au 25 février 2026

Du 20 au 22 avril 2026

### **OBJECTIFS**

- Se former à l'encadrement et au coaching
- Répondre à des besoins identifiés des associations qui positionnent des jeunes encadrants sur leur école de basket

### **MODALITÉS D'ÉVALUATIONS**

Mise en situation avec des U11  
Analyse de cas pratiques

### **TARIF**

150 € / signataire

125 € pour le second / 100 € les suivants

### **CONTACT**

mathieucoillac@basketcd31.com

06 76 77 55 29

### **INSCRIPTION**

Inscription prochainement disponible en ligne et sur le site du comité

<https://www.basketcd31.com/>



## BREVETS

## FÉDÉRAUX

### PRÉREQUIS

Avoir 16 ans révolus  
Être licencié.e FFBB



## LES BREVETS FÉDÉRAUX C'EST QUOI ?

### 3 TYPES DE FORMATION

- BF Enfants : U8 à U11
- BF Jeunes : U12 à U15
- BF Adultes : U17 / U20 / Seniors

Être capable d'entraîner une équipe de mini basket, de U13 / U15 et de U17 / 20 / Seniors et d'accompagner en compétition en adoptant une posture pédagogique adéquate pour favoriser l'engagement et l'apprentissage.

### CONTENU DE LA FORMATION

Visio de présentation de la formation

37H de formation : soit 21H de présentiel en centre (soit 3 jours) et 16H d'e-learning et de défis de terrains à réaliser au sein de votre club.

### TARIF

175€ pour 37H de formation

### CONTACT

charlesthoun@basketcd31.com  
06 42 51 00 34

### INSCRIPTION

<https://occitaniebasketball.org/formatio/n/irfbb/?type=cadres>





## BREVETS

## FÉDÉRAUX

### ENFANTS

### PRÉREQUIS

Avoir 16 ans révolus  
Être licencié.e FFBB



## LES BREVETS FÉDÉRAUX C'EST QUOI ?

BF Enfants : U8 à U11

- Être capable d'encadrer une équipe de mini basket et de les accompagner en compétition.
- Adopter une posture pédagogique adéquate pour favoriser l'engagement et l'apprentissage.

### CONTENU DE LA FORMATION

37H de formation : 21H de présentiel en centre (soit 3 jours) et 16H d'e-learning et de défis de terrains à réaliser au sein de votre club.

### TARIF

175€ pour 37H de formation

### INSCRIPTION

<https://irfbb.catalogueformpro.com/>

### CONTACT

mathieucoillac@basketcd31.com  
06 76 77 55 29





**BREVETS**

**FÉDÉRAUX**

**JEUNES**

### **PRÉREQUIS**

Avoir 16 ans révolus  
Être licencié.e FFBB

## **LES BREVETS FÉDÉRAUX C'EST QUOI ?**

BF Jeunes : U12 à U15

Être capable d'entraîner une équipe de U12/U15 et de les accompagner en compétition en adoptant une posture pédagogique adéquate pour favoriser l'engagement et l'apprentissage

## **TECHNICIEN ET ENCADRANT**



### **CONTENU DE LA FORMATION**

37H de formation : soit 21H de présentiel en centre (soit 3 jours) et 16H d'e-learning et de défis de terrains à réaliser au sein de votre club

### **TARIF**

175€ pour 37H de formation

### **INSCRIPTION**

<https://irfbb.catalogueformpro.com/>

### **CONTACT**

floriancoulon@basketcd31.com  
06 42 51 01 10





## BREVETS

## FÉDÉRAUX

ADULTES

### PRÉREQUIS

Avoir 16 ans révolus  
Être licencié.e FFBB

## LES BREVETS FÉDÉRAUX C'EST QUOI ?

BF Adultes : U17 à Séniors

Être capable d'entraîner une équipe de U17/U20 et Séniors et de les accompagner en compétition en adoptant une posture pédagogique adéquate pour favoriser l'engagement et l'apprentissage

## TECHNICIEN ET ENCADRANT



### CONTENU DE LA FORMATION

37H de formation : soit 21H de présentiel en centre (soit 3 jours) et 16H d'e-learning et de défis de terrains à réaliser au sein de votre club

### TARIF

175€ pour 37H de formation

### CONTACT

charlesthouin@basketcd31.com  
06 42 51 00 34

### INSCRIPTION

<https://irfbb.catalogueformpro.com/>





## BREVETS

## FÉDÉRAUX



## LES DATES DES BREVETS FÉDÉRAUX

### BF Enfants

(visio de 45 min  
le 15/12 en soirée)

- 4 Janvier 2026
- 15 Février 2026
- 5 Avril 2026

### BF Jeunes

#### SESSION 1

- 1 Novembre 2025
- 22 Novembre 2025
- 13 Décembre 2025

#### SESSION 2

- 15 Mars 2026
- 29 Mars 2026
- 12 Avril 2026

### BF Adultes

(visio de 45 min  
le 29/09 en soirée)

- 12 Octobre 2025
- 02 Novembre 2025
- 14 Décembre 2025

## TARIF

175€ pour 37H de formation

## INSCRIPTION

<https://irfbb.catalogueformpro.com/>



## ANIMATEUR

## BASKET SANTÉ

### PRÉREQUIS

Avoir plus de 18 ans  
Avoir le PSC 1

### DATES ET LIEU

Voir sur le site [ffbb.com](http://ffbb.com)

### LE BASKET SANTÉ C'EST QUOI ?

Débuter, maintenir ou reprendre une activité physique collective, cette pratique attractive et ludique menée de manière sécurisée, adaptée et individualisée s'ouvre à tous, sans compétition

## TECHNICIEN ET ENCADRANT



### OBJECTIFS

- Adapter ses interventions au public
- Développer une pratique Basket Santé

### CONTENU DE LA FORMATION

- Le Basket Santé
- La politique ministérielle Sport Santé
- Le phénomène de société et son environnement
- Techniques et méthodes d'animation
- Publics spécifiques, pathologies
- Programme de prévention
- Prévention personnelle
- Connaissance et compréhension du public

### CONTACT

[floriancoulon@basketcd31.com](mailto:floriancoulon@basketcd31.com)  
06 42 51 01 10

### INSCRIPTION

<http://www.ffbb.com/formations>



## ANIMATEUR

## BASKETONIK

### PRÉREQUIS

Avoir plus de 18 ans  
Avoir le PSC 1  
Test d'entrée



### DATES ET LIEU

Voir sur le site [ffbb.com](http://ffbb.com)

### LE BASKETONIK C'EST QUOI ?

Le BaskeTonik relève du fitness. Il se pratique en musique sur les rythmes choisis en fonction de l'impact énergétique et de l'intensité mise à la réalisation des mouvements.

Il permet de partager la pratique basket dans une approche collective pour un bien-être personnel.

### OBJECTIFS

- Développer une pratique BaskeTonik
- Concevoir et animer des interventions à visée de forme et de bien-être
- Adapter ses interventions au public

### CONTENU DE LA FORMATION

- Le VxE et son organisation
- Le BaskeTonik
- Activités et gestes fondamentaux
- Conception de cycles de séances BaskeTonik
- Utilisation de la musique - BPM
- Standards et observables
- Correction - Moyen de communications
- Prévention personnelle
- Connaissance et compréhension du public

### CONTACT

[floriancoulon@basketcd31.com](mailto:floriancoulon@basketcd31.com)  
06 42 51 01 10

### INSCRIPTION

<http://www.ffbb.com/formations>



**LES RDV****DU DIMANCHE****PRÉREQUIS**

- Avoir 14 ans révolus
- Être licencié.e FFBB
- Avoir accès à l'E-learning Arbitre Club

**DATES**

04 NOVEMBRE 2025 :  
*visioconférence présentation*  
16 NOVEMBRE 2025  
30 NOVEMBRE 2025  
14 DÉCEMBRE 2025  
11 JANVIER 2026  
08 FÉVRIER 2026  
15 MARS 2026  
29 MARS 2026  
12 AVRIL 2026

**OBJECTIFS**

- Être capable d'intervenir, de se placer et se déplacer en concordance avec la mécanique FIBA
- Être capable d'appliquer le règlement
- Être capable de communiquer avec les acteurs

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Formation à distance  
Épreuves théoriques : QCM / Oral  
Épreuves pratiques : 2 rencontres

**COMPÉTENCES VISÉES**

- Jugement des contacts et des fautes
- Jugement des violations
- Mécanique de l'arbitrage
- Arbitrage en autonomie sur une rencontre

**TARIF**

Formation prise en charge dans le cadre du plan officiel 2024

**CONTACT**

charlesthoun@basketcd31.com  
06 42 51 00 34

**INSCRIPTION**

Inscris toi maintenant via le lien ci-dessous :

[LES RDV DU DIMANCHE](#)

clôture des inscription le 29/10/25



**CAMP****5 JOURS****PRÉREQUIS**

- Avoir 15 ans révolus
- Être licencié.e FFBB
- Avoir validé l'E-learning Arbitre Club
- Avoir arbitré 8 matchs dans son club

**DATES**

Camp #1 du 20 au 24 Octobre 2025  
Camp #2 du 23 au 27 Février 2026  
Camp #3 du 20 au 24 Avril 2026  
Camp #4 du 6 au 10 Juillet 2026

**CONCEPT**

C'est un camp de 5 jours en collaboration avec une association sportive du 31. Une journée «type» est composée d'une partie théorique (le matin) et d'une partie pratique avec des joueurs (l'après-midi)

**COMPÉTENCES VISÉES**

- Jugement des contacts et des fautes
- Jugement des violations
- Mécanique de l'arbitrage
- Arbitrage en autonomie sur une rencontre

**OBJECTIFS**

- Être capable d'intervenir, de se placer et se déplacer en concordance avec la mécanique FIBA
- Être capable d'appliquer le règlement
- Être capable de communiquer avec les acteurs

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Formation à distance  
Épreuves théoriques : QCM/ Oral  
Épreuve pratique : 2 rencontres après la formation

**TARIF**

Formation prise en charge dans le cadre du plan officiel 2024

**CONTACT**

charlesthoun@basketcd31.com  
06 42 51 00 34

**INSCRIPTION**

Inscris toi maintenant via les liens ci-dessous :

[camp 5 jours octobre 2025](#)  
[camp 5 jours février2026](#)  
[camp 5 jours avril 2026](#)  
[camp 5 jours juillet 2026](#)



**ARBITRE****12 - 14 ANS****PRÉREQUIS**

- être licencié.e
- avoir entre 12 et 14 ans lors de l'ouverture de la formation

**DATES**

- 04 NOVEMBRE 2025  
visioconférence
- + 7 matinées :
- 16 NOVEMBRE 2025
  - 14 DECEMBRE (Fête de Noël)
  - 18 JANVIER 2026
  - 08 FÉVRIER 2026
  - 22 MARS 2026
  - 05 AVRIL 2026
  - 31 mai (FNMB)

**CONCEPT ET OBJECTIFS**

T'initier à l'arbitrage et comprendre comment fonctionne un match vu de l'arbitre !

Pendant ces 5 matinées, tu apprendras les bases de l'arbitrage :

- comment appliquer les règles
- gérer un match dans ton club
- utiliser les gestes officiels des arbitres

Pas besoin d'être un expert, cette formation est faite pour tout le monde, que tu sois totalement débutant ou que tu déjà un peu de bases.

**TARIF**

Formation prise en charge dans le cadre du plan officiel 2024

**CONTACT**

charlesthoun@basketcd31.com  
06 42 51 00 34

**INSCRIPTION**

Inscris toi maintenant via le lien ci-dessous :

[ARBITRE 12 - 14 ANS](#)

clôture des inscription le 29/10/25



**OTM**

## PRÉREQUIS

- Être licencié.e FFBB

## LA COMMISSION OTM PROPOSE 3 FORMATIONS

**V2, révision V2 et CTPN**

## LES OBJECTIFS

- de permettre aux personnes d'être à l'aise avec le logiciel V2
- de préparer à la validation CTPN
- de former pour devenir OTM R

## TARIF

Formations gratuites

## CONTACT

s.michel31470@gmail.com

**OFFICIEL**



## DATES

À la demande des clubs

## INSCRIPTION

Renseignements auprès du  
secrétariat du CD31 ou par mail  
auprès de Michel SIMON



**MARQUEURS ET**

**REF 3x3**

**PRÉREQUIS**

Être licencié.e FFBB



**DATES ET LIEU**

À distance - E-learning

**CONTENU  
FORMATION  
MARQUEUR 3x3**

Rôles et fonctions du  
marqueur 3x3

**CONTENU FORMATION  
RÉF 3x3**

- Gestuelle du Réf 3x3
- Mécanique du Réf 3x3
- Règles des 12 secondes
- Quiz officiel 3x3

**TARIF**

Formation prise en charge dans le  
cadre du plan officiel 2024

**CONTACT**

charlesthouin@basketcd31.com  
06 42 51 00 34

**INSCRIPTION**

Connectes toi sur la plateforme  
Teach Up pour accéder à la  
formation en ligne.



## OUTILS

## FEDERAUX

### PRÉREQUIS

Ouvert à deux  
licencié.e.s par club  
du CD31



## DIRIGEANT

### DATES ET LIEU

À la demande

### CONTENU DE LA FORMATION

- Saisie de licences et e-licences
- Gestion des rencontres
- Saisie des officiels
- Gestion des éditions

### OBJECTIFS

- Se former à l'utilisation générale des outils fédéraux
- Être totalement autonome dans toutes ses démarches

### CONSEILS

Il est préférable de venir avec :

- un ordinateur personnel
- les codes FBI de son club

### TARIF

Formation prise en charge par le  
CD31

### CONTACT

secretariat@basketcd31.com  
05 62 71 69 50

### INSCRIPTION

Inscription auprès du secrétariat du  
CD31



## ACCOMPAGNEMENT

## DE PROJET 3x3

### PRÉREQUIS

Être licencié.e FFBB



## DIRIGEANT

## DATES ET LIEU

A la demande des clubs

### MODULES DE FORMATION COMPLÉMENTAIRES

Formation e-learning FFBB

« Organisateur de tournois  
3x3 »

### OBJECTIFS

Accompagner les porteurs de projets 3x3  
dans leur mise en place

Découvrir le fonctionnement du 3x3 et de  
ses outils de gestion

### TARIF

gratuit

### CONTACT

[florianscoulon@basketcd31.com](mailto:florianscoulon@basketcd31.com)

06 42 51 01 10

### INSCRIPTION

Renseignements auprès de Florian  
COULON



**e-PSC 1****PRÉREQUIS**

- Avoir 10 ans
- 6 pers/session min
- 10 pers/session max

**LE NOMBRE D'HEURES**

Phase de formation à distance : 18 modules à réaliser en ligne (3 à 4h)

Phase de formation en présentiel : pratique des gestes vus en ligne (4h)

**OBJECTIFS**

- Faire acquérir à toute personnes les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne
- Connaître les gestes de premiers secours

**THÈMES ABORDÉS**

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme

**TARIF**

40€/ personne

**CONTACT**

charlesthouin@basketcd31.com  
05 42 51 00 34

**INSCRIPTION**

Renseignements auprès  
de Charles Thouin





## PRÉREQUIS

Avoir 10 ans



LES GESTES DE  
**PREMIERS  
SECOURS,**  
UNE URGENCE  
CITOYENNE

## LE NOMBRE D'HEURES

Formation de courte durée : 2 heures

## PROGRAMME

L'IPS vous permet de vous initier aux gestes de base de premiers secours, notamment de vous sensibiliser à la prise en charge de l'urgence cardiaque et de vous familiariser à l'utilisation des défibrillateurs. Son contenu varie selon le type de public et la durée de l'initiation, l'apprentissage se fait principalement via la démonstration et la pratique des gestes.

## OBJECTIFS

- Faire acquérir à toute personnes les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne
- Connaître les gestes de premiers secours

## THÈMES ABORDÉS

- Urgence cardiaque
- Utilisation des défibrillateurs

## TARIF

20€/ groupe + frais annexe

## CONTACT

charlesthouin@basketcd31.com  
05 42 51 00 34

## INSCRIPTION

Renseignements auprès  
de Charles Thouin





# FORMATIONS

## A DISTANCE

### PRÉREQUIS

Avoir un ordinateur



### LES FORMATIONS

- **Licences :**

Accompagner et guider dans la mise en service de la nouvelle offre et sa dématérialisation

- **3x3 :**

Formez-vous sur cette pratique

- **Arbitres :**

Devenir arbitre ou simplement parfaire ses compétences théoriques tout au long de la saison

- **Dirigeants :**

un véritable guide sur vos pratiques quotidiennes

- **OTM :**

Devenir OTM ou simplement parfaire ses compétences théoriques tout au long de la saison

- **Techniciens :**

Des thématiques basket à approfondir ou un diplôme pour entraîner à plus haut niveau

### OBJECTIFS

- Se former à distance, quand on le souhaite
- Développer ses capacités dans le monde du Basket

### TARIF

gratuit

### CONTACT

charlesthoin@basketcd31.com

05 42 51 00 34

### INSCRIPTION

<https://ffbb.teachup.com/play/Access-TeachUp-Occitanie>





# FOIRE AUX QUESTIONS ? ? ?

**A qui faut-il envoyer les documents demandés pour donner suite à une inscription à une formation ?**

*Au responsable de la formation indiquée dans le catalogue de formation.*

**A quel âge peut-on commencer les formations ?**

*L'âge d'entrée en formation est indiqué dans le catalogue de formation au niveau des prérequis.*

**Quels sont les prérequis pour percevoir une rémunération dans le cadre de mon activité de technicien (animateur, éducateur, entraîneur) ?**

*L'encadrement contre rémunération est une activité encadrée par le législateur.*

*Selon l'article L.212-1 du Code du Sport : « seuls peuvent, contre rémunération, enseigner, animer ou encadrer une activité physique ou sportive ou entraîner ses pratiquants, à titre d'occupation principale ou secondaire, de façon habituelle, saisonnière ou occasionnelle, les titulaires d'un diplôme, titre à finalité professionnelle ou certificat de qualification ».*

**Que se passe-t-il si j'arrête ma formation en cours de route ?**

*Toute formation commencée sera due intégralement.*

**Peut-on s'inscrire à plusieurs formations en même temps ?**

*Je peux m'inscrire à plusieurs formations en même temps avec des thématiques différentes. Cependant une vigilance particulière doit être apportée aux dates de formations.*

**Je suis inscrit.e à une formation, que se passe-t-il si j'ai un empêchement ?**

*Pour cela il suffit de nous prévenir afin de vous proposer une autre date de session si cela est possible.*

**Comment faire pour annuler ma formation ?**

*Toute annulation d'inscription ou de report doit être signalée par téléphone et confirmée par mail.*

**Combien il y a-t-il de stagiaires par formation Brevet Fédéral ?**

*Pour la formation Brevet Fédéral le nombre de stagiaires est limité à 12.*

**Les repas sont-ils compris dans le prix de la formation ?**

*Lors des journées complètes les repas sont compris dans le prix de la formation.*

**Je souhaite encadrer bénévolement dans un club, quels diplômes sont à privilégier ?**

*Une entrée en formation fédérale (BF en fonction du public encadré jusqu'au DETB) est à privilégier.*

**Comment faire valider son expérience grâce à une VAE ?**

*Prendre contact directement avec Charles THOUIN pour un accompagnement dans les démarches et une étude de dossier..*

**Quelles possibilités de formations s'offrent à moi si je suis en situation de handicap ?**

*Pour toutes situations particulières (handicap, compensation..) prenez contact avec Charles THOUIN par mail [charlesthouin@basketcd31.com](mailto:charlesthouin@basketcd31.com) pour que nous puissions étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.*

**Pour toute autre question, n'hésitez pas à nous contacter !**





CD31

# CATALOGUE DE FORMATIONS

SAISON 2025 - 2026

**Qualiopi**  
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTION DE FORMATION