



CD31



# CATALOGUE DE FORMATIONS

SAISON 2025 - 2026



■ ■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie  
d'action suivante : ACTION DE FORMATION



# SOMMAIRE

## FORMATIONS TECHNICIEN ET ENCADRANT

04

COACH DATING

16

OTM

05

CAMP JEUNES  
ENTRAINEURS

17

MARQUEUR ET RÉF 3X3

06

BREVETS FÉDÉRAUX

18

OUTILS FÉDÉRAUX

11

ANIMATEUR BASKET  
SANTÉ

19

ACCOMPAGNEMENT  
PROJET 3X3

12

ANIMATEUR BASKETONIK

20

E-PSC 1

## FORMATIONS OFFICIEL

13

RDV DU DIMANCHE

21

INITIATION AUX  
PREMIERS SECOURS

14

CAMP 5 JOURS

22

FORMATION À DISTANCE

15

ARBITRES 12/14 ANS

23

FOIRE AUX QUESTIONS

## COACH

## DATING

### PRÉREQUIS

Ouvert à tous les coaches de la Haute-Garonne



### DATES ET LIEU

**Maison du basket,  
36 avenue de l'Hers, Toulouse**

<b>MINI</b>	sam. 13 septembre 2025
	sam. 18 octobre 2025
	sam. 13 décembre 2025
	sam. 21 février 2026
	sam. 18 avril 2026

### CONCEPT

Temps d'échange entre entraîneurs associé à la présentation d'une séance (mini, jeune ou senior)

### TARIF

Formation prise en charge par le CD31

### CONTACT

mathieucoillac@basketcd31.com  
06 76 77 55 29

### OBJECTIFS

- Créer un moment d'échange et de partage entre entraîneurs
- Proposer un temps de formation adapté à la disponibilité des entraîneurs
- Proposer une séance comme support de discussion, des entraînements ou des exercices "clé en main"

### INSCRIPTION

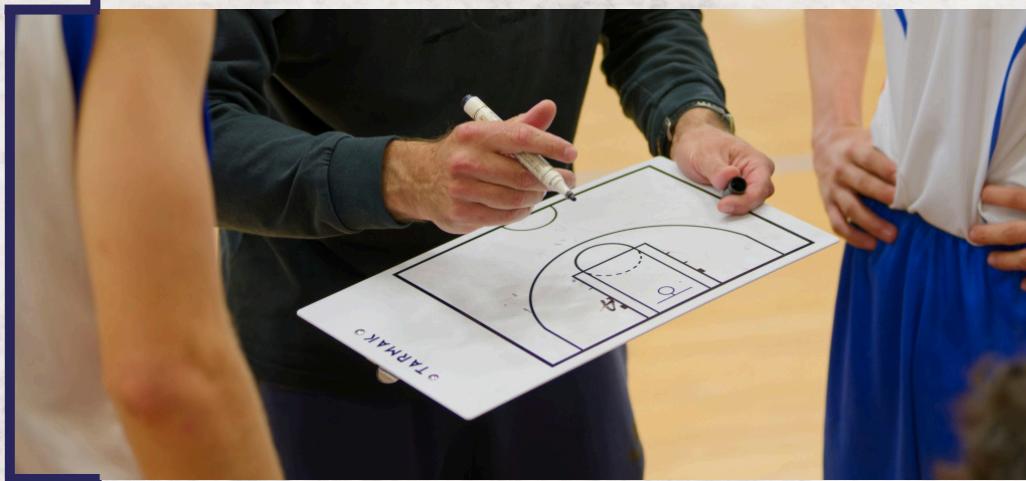
Inscription prochainement disponible en ligne et sur le site du comité

<https://www.basketcd31.com/>



## CAMP

## JEUNES ENTRAINEURS



### PRÉREQUIS

- Ouvert aux licencié.e.s U13 à U17
- Être entraîneur.se ou assistant.e sur une équipe de club

### CONCEPT

Former et accompagner les jeunes qui s'investissent dans l'encadrement  
Lier plaisir de jouer et d'encadrer

#### Pendant les vacances :

3 jours de stage en demi-pension comprenant 2 jours de mise en pratique avec un public

### DATES ET LIEU

Lieu : A définir

Du 23 au 25 février 2026

Du 20 au 22 avril 2026

### OBJECTIFS

- Se former à l'encadrement et au coaching
- Répondre à des besoins identifiés des associations qui positionnent des jeunes encadrants sur leur école de basket

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

Mise en situation avec des U11  
Analyse de cas pratiques

### TARIF

150 € / signataire

125 € pour le second / 100 € les suivants

### CONTACT

mathieucoilac@basketcd31.com  
06 76 77 55 29

### INSCRIPTION

Inscription prochainement disponible en ligne et sur le site du comité

<https://www.basketcd31.com/>

## BREVETS

## FÉDÉRAUX

### PRÉREQUIS

Avoir 16 ans révolus  
Être licencié.e FFBB

## LES BREVETS FÉDÉRAUX C'EST QUOI ?

### 3 TYPES DE FORMATION

- BF Enfants : U8 à U11
- BF Jeunes : U12 à U15
- BF Adultes : U17 / U20 / Seniors

Être capable d'entraîner une équipe de mini basket, de U13 / U15 et de U17 / 20 / Seniors et d'accompagner en compétition en adoptant une posture pédagogique adéquate pour favoriser l'engagement et l'apprentissage.



### CONTENU DE LA FORMATION

Visio de présentation de la formation

37H de formation : soit 21H de présentiel en centre (soit 3 jours) et 16H d'e-learning et de défis de terrains à réaliser au sein de votre club.

### TARIF

175€ pour 37H de formation

### CONTACT

charlesthouin@basketcd31.com  
06 42 51 00 34

### INSCRIPTION

<https://occitaniebasketball.org/formation/irfbb/?type=cadres>



FFBB



Institut Départemental  
de Formation Basket Ball

## BREVETS

## FÉDÉRAUX

### ENFANTS

#### PRÉREQUIS

Avoir 16 ans révolus  
Être licencié.e FFBB



## LES BREVETS FÉDÉRAUX C'EST QUOI ?

BF Enfants : U8 à U11

- Être capable d'encadrer une équipe de mini basket et de les accompagner en compétition.
- Adopter une posture pédagogique adéquate pour favoriser l'engagement et l'apprentissage.

#### CONTENU DE LA FORMATION

37H de formation : 21H de présentiel en centre (soit 3 jours) et 16H d'e-learning et de défis de terrains à réaliser au sein de votre club.

#### TARIF

175€ pour 37H de formation

#### INSCRIPTION

<https://irfbb.catalogueformpro.com/>

#### CONTACT

mathieucoillac@basketcd31.com  
06 76 77 55 29



## BREVETS

## FÉDÉRAUX

## JEUNES

### PRÉREQUIS

Avoir 16 ans révolus  
Être licencié.e FFBB



## LES BREVETS FÉDÉRAUX C'EST QUOI ?

BF Jeunes : U12 à U15

Être capable d'entraîner une équipe de U12/U15 et de les accompagner en compétition en adoptant une posture pédagogique adéquate pour favoriser l'engagement et l'apprentissage

### CONTENU DE LA FORMATION

37H de formation : soit 21H de présentiel en centre (soit 3 jours) et 16H d'e-learning et de défis de terrains à réaliser au sein de votre club

### TARIF

175€ pour 37H de formation

### INSCRIPTION

<https://irfbb.catalogueformpro.com/>

### CONTACT

floriancoulon@basketcd31.com  
06 42 51 01 10



# TECHNICIEN ET ENCADRANT

## BREVETS

## FÉDÉRAUX

ADULTES

### PRÉREQUIS

Avoir 16 ans révolus  
Être licencié.e FFBB

## LES BREVETS FÉDÉRAUX C'EST QUOI ?

BF Adultes : U17 à Séniors

Être capable d'entraîner une équipe de U17/U20 et Séniors et de les accompagner en compétition en adoptant une posture pédagogique adéquate pour favoriser l'engagement et l'apprentissage



### CONTENU DE LA FORMATION

37H de formation : soit 21H de présentiel en centre (soit 3 jours) et 16H d'e-learning et de défis de terrains à réaliser au sein de votre club

### TARIF

175€ pour 37H de formation

### INSCRIPTION

<https://irfbb.catalogueformpro.com/>

### CONTACT

charlesthouin@basketcd31.com  
06 42 51 00 34



## BREVETS

## FÉDÉRAUX



## LES DATES DES BREVETS FÉDÉRAUX

### BF Enfants

(visio de 45 min  
le 15/12 en soirée)

- 4 Janvier 2026
- 15 Février 2026
- 5 Avril 2026

### BF Jeunes

#### SESSION 1

- 1 Novembre 2025
- 22 Novembre 2025
- 13 Décembre 2025

#### SESSION 2

- 15 Mars 2026
- 29 Mars 2026
- 12 Avril 2026

### BF Adultes

(visio de 45 min  
le 29/09 en soirée)

- 12 Octobre 2025
- 02 Novembre 2025
- 14 Décembre 2025

## TARIF

175€ pour 37H de formation

## INSCRIPTION

<https://irfbb.catalogueformpro.com/>



## ANIMATEUR

## BASKET SANTÉ

### PRÉREQUIS

Avoir plus de 18 ans

Avoir le PSC1

### DATES ET LIEU

Voir sur le site [ffbb.com](http://ffbb.com)

### LE BASKET SANTÉ C'EST QUOI ?

Débuter, maintenir ou reprendre une activité physique collective, cette pratique attractive et ludique menée de manière sécurisée, adaptée et individualisée s'ouvre à tous, sans compétition



### OBJECTIFS

- Adapter ses interventions au public
- Développer une pratique Basket Santé

### CONTENU DE LA FORMATION

- Le Basket Santé
- La politique ministérielle Sport Santé
- Le phénomène de société et son environnement
- Techniques et méthodes d'animation
- Publics spécifiques, pathologies
- Programme de prévention
- Prévention personnelle
- Connaissance et compréhension du public

### CONTACT

[floriancoulon@basketcd31.com](mailto:floriancoulon@basketcd31.com)  
06 42 51 01 10

### INSCRIPTION

<http://www.ffbb.com/formations>

## ANIMATEUR

## BASKETONIK

### PRÉREQUIS

Avoir plus de 18 ans

Avoir le PSC1

Test d'entrée



### DATES ET LIEU

Voir sur le site [ffbb.com](http://ffbb.com)

### LE BASKETONIK C'EST QUOI ?

Le BaskeTonik relève du fitness. Il se pratique en musique sur les rythmes choisis en fonction de l'impact énergétique et de l'intensité mise à la réalisation des mouvements.

Il permet de partager la pratique basket dans une approche collective pour un bien-être personnel.

### OBJECTIFS

- Développer une pratique BaskeTonik
- Concevoir et animer des interventions à visée de forme et de bien-être
- Adapter ses interventions au public

### CONTENU DE LA FORMATION

- Le VxE et son organisation
- Le BaskeTonik
- Activités et gestes fondamentaux
- Conception de cycles de séances BaskeTonik
- Utilisation de la musique - BPM
- Standars et observables
- Correction - Moyen de communications
- Prévention personnelle
- Connaissance et compréhension du public

### CONTACT

[floriancoulon@basketcd31.com](mailto:floriancoulon@basketcd31.com)  
06 42 51 01 10

### INSCRIPTION

<http://www.ffbb.com/formations>

# LES RDV DU DIMANCHE

## PRÉREQUIS

- Avoir 14 ans révolus
- Être licencié.e FFBB
- Avoir accès à l'E-learning Arbitre Club

## DATES

- 04 NOVEMBRE 2025 :  
*visioconférence présentation*
- 16 NOVEMBRE 2025
- 30 NOVEMBRE 2025
- 14 DÉCEMBRE 2025
- 11 JANVIER 2026
- 08 FÉVRIER 2026
- 15 MARS 2026
- 29 MARS 2026
- 12 AVRIL 2026

## OBJECTIFS

- Être capable d'intervenir, de se placer et se déplacer en concordance avec la mécanique FIBA
- Être capable d'appliquer le règlement
- Être capable de communiquer avec les acteurs

## TARIF

Formation prise en charge dans le cadre du plan officiel 2024

## CONTACT

charlesthouin@basketcd31.com  
06 42 51 00 34



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Formation à distance  
Épreuves théoriques : QCM / Oral  
Épreuves pratiques : 2 rencontres

## COMPÉTENCES VISÉES

- Jugement des contacts et des fautes
- Jugement des violations
- Mécanique de l'arbitrage
- Arbitrage en autonomie sur une rencontre

## INSCRIPTION

Inscrivez-vous maintenant via le lien ci-dessous :

[LES RDV DU DIMANCHE](#)

clôture des inscriptions le 29/10/25

**CAMP****5 JOURS****PRÉREQUIS**

- Avoir 15 ans révolus
- Être licencié.e FFBB
- Avoir validé l'E-learning Arbitre Club
- Avoir arbitré 8 matchs dans son club

**DATES**

Camp #1 du 20 au 24 Octobre 2025  
Camp #2 du 23 au 27 Février 2026  
Camp #3 du 20 au 24 Avril 2026  
Camp #4 du 6 au 10 Juillet 2026

**CONCEPT**

C'est un camp de 5 jours en collaboration avec une association sportive du 31. Une journée «type» est composée d'une partie théorique (le matin) et d'une partie pratique avec des joueurs (l'après-midi)

**TARIF**

Formation prise en charge dans le cadre du plan officiel 2024

**CONTACT**

charlesthouin@basketcd31.com  
06 42 51 00 34

**COMPÉTENCES VISÉES**

- Jugement des contacts et des fautes
- Jugement des violations
- Mécanique de l'arbitrage
- Arbitrage en autonomie sur une rencontre

**OBJECTIFS**

- Être capable d'intervenir, de se placer et se déplacer en concordance avec la mécanique FIBA
- Être capable d'appliquer le règlement
- Être capable de communiquer avec les acteurs

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Formation à distance  
Epreuves théoriques : QCM/ Oral  
Epreuve pratique : 2 rencontres après la formation

**INSCRIPTION**

Inscrivez-vous maintenant via les liens ci-dessous :

[camp 5 jours octobre 2025](#)  
[camp 5 jours février 2026](#)  
[camp 5 jours avril 2026](#)  
[camp 5 jours juillet 2026](#)

**ARBITRE****12 - 14 ANS****PRÉREQUIS**

- être licencié.e
- avoir entre 12 et 14 ans lors de l'ouverture de la formation

**DATES**

- 04 NOVEMBRE 2025 visioconférence
- + 7 matinées :
  - 16 NOVEMBRE 2025
  - 14 DECEMBRE (Fête de Noël)
  - 18 JANVIER 2026
  - 08 FÉVRIER 2026
  - 22 MARS 2026
  - 05 AVRIL 2026
  - 31 mai (FNMB)

**CONCEPT ET OBJECTIFS**

T'initier à l'arbitrage et comprendre comment fonctionne un match vu de l'arbitre !

Pendant ces 5 matinées, tu apprendras les bases de l'arbitrage :

- comment appliquer les règles
- gérer un match dans ton club
- utiliser les gestes officiels des arbitres

Pas besoin d'être un expert, cette formation est faite pour tout le monde, que tu sois totalement débutant ou que tu déjà un peu de bases.

**TARIF**

Formation prise en charge dans le cadre du plan officiel 2024

**CONTACT**

charlesthouin@basketcd31.com  
06 42 51 00 34

**INSCRIPTION**

Inscrts toi maintenant via le lien ci-dessous :

[ARBITRE 12 - 14 ANS](#)

clôture des inscription le 29/10/25

**OTM****PRÉREQUIS**

- Être licencié.e FFBB

**LA COMMISSION OTM  
PROPOSE 3 FORMATIONS****V2, révision V2 et CTPN****LES OBJECTIFS**

- de permettre aux personnes d'être à l'aise avec le logiciel V2
- de préparer à la validation CTPN
- de former pour devenir OTM R

**DNG David N  
davidnicoles@gmail.com****DATES**

À la demande des clubs

**TARIF**

Formations gratuites

**CONTACT**

s.michel31470@gmail.com

**INSCRIPTION**

Renseignements auprès du secrétariat du CD31 ou par mail auprès de Michel SIMON

**MARQUEURS ET****REF 3x3****PRÉREQUIS**

Être licencié.e FFBB

**DATES ET LIEU**

À distance - E-learning

**CONTENU  
FORMATION  
MARQUEUR 3x3**

Rôles et fonctions du marqueur 3x3

**CONTENU FORMATION  
RÉF 3x3**

- Gestuelle du Réf 3x3
- Mécanique du Réf 3x3
- Règles des 12 secondes
- Quiz officiel 3x3

**TARIF**

Formation prise en charge dans le cadre du plan officiel 2024

**CONTACT**

charlesthouin@basketcd31.com  
06 42 51 00 34

**INSCRIPTION**

Connectez vous sur la plateforme Teach Up pour accéder à la formation en ligne.

**OUTILS****FEDERAUX****PRÉREQUIS**

Ouvert à deux licencié.e.s par club du CD31

**DATES ET LIEU**

À la demande

**CONTENU DE LA FORMATION**

- Saisie de licences et e-licences
- Gestion des rencontres
- Saisie des officiels
- Gestion des éditions

**OBJECTIFS**

- Se former à l'utilisation générale des outils fédéraux
- Être totalement autonome dans toutes ses démarches

**CONSEILS**

Il est préférable de venir avec :

- un ordinateur personnel
- les codes FBI de son club

**TARIF**

Formation prise en charge par le CD31

**INSCRIPTION**

Inscription auprès du secrétariat du CD31

**CONTACT**

secretariat@basketcd31.com  
05 62 71 69 50

# ACCOMPAGNEMENT DE PROJET 3x3

## PRÉREQUIS

Être licencié.e FFBB



## DATES ET LIEU

A la demande des clubs

## MODULES DE FORMATION COMPLÉMENTAIRES

Formation e-learning FFBB  
« Organisateur de tournois  
3x3 »

## OBJECTIFS

Accompagner les porteurs de projets 3x3 dans leur mise en place

Découvrir le fonctionnement du 3x3 et de ses outils de gestion

## TARIF

gratuit

## CONTACT

floriancoulon@basketcd31.com  
06 42 51 01 10

## INSCRIPTION

Renseignements auprès de Florian  
COULON

**e-PSC 1****PRÉREQUIS**

- Avoir 10 ans
- 6 pers/session min
- 10 pers/session max

**LE NOMBRE  
D'HEURES**

Phase de formation à distance : 18 modules à réaliser en ligne (3 à 4h)

Phase de formation en présentiel : pratique des gestes vus en ligne (4h)

**OBJECTIFS**

- Faire acquérir à toute personnes les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne
- Connaître les gestes de premiers secours

**THÈMES ABORDÉS**

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme

**TARIF**

40€/ personne

**CONTACT**

charlesthouin@basketcd31.com  
05 42 51 00 34

**INSCRIPTION**

Renseignements auprès  
de Charles Thouin

# INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

CITOYEN

## PRÉREQUIS

Avoir 10 ans



LES GESTES DE  
PREMIERS  
SECOURS,  
UNE URGENCE  
CITOYENNE

## LE NOMBRE D'HEURES

Formation de courte durée : 2 heures

## PROGRAMME

L'IPS vous permet de vous initier aux gestes de base de premiers secours, notamment de vous sensibiliser à la prise en charge de l'urgence cardiaque et de vous familiariser à l'utilisation des défibrillateurs. Son contenu varie selon le type de public et la durée de l'initiation, l'apprentissage se fait principalement via la démonstration et la pratique des gestes.

- Faire acquérir à toute personnes les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne
- Connaître les gestes de premiers secours

## THÈMES ABORDÉS

- Urgence cardiaque
- Utilisation des défibrillateurs

## TARIF

20€/ groupe + frais annexe

## CONTACT

charlesthouin@basketcd31.com  
05 42 51 00 34

## INSCRIPTION

Renseignements auprès  
de Charles Thouin



# FORMATIONS

## A DISTANCE

### PRÉREQUIS

Avoir un ordinateur



### LES FORMATIONS

- **Licences :**

Accompagner et guider dans la mise en service de la nouvelle offre et sa dématérialisation

- **3x3 :**

Formez-vous sur cette pratique

- **Arbitres :**

Devenir arbitre ou simplement parfaire ses compétences théoriques tout au long de la saison

- **Dirigeants :**

un véritable guide sur vos pratiques quotidiennes

- **OTM :**

Devenir OTM ou simplement parfaire ses compétences théoriques tout au long de la saison

- **Techniciens :**

Des thématiques basket à approfondir ou un diplôme pour entraîner à plus haut niveau

### OBJECTIFS

- Se former à distance, quand on le souhaite
- Développer ses capacités dans le monde du Basket

### TARIF

gratuit

### CONTACT

charlesthouin@basketcd31.com

05 42 51 00 34

### INSCRIPTION

[https://ffbb.teachup.com/play/Access\\_TeachUp-Occitanie](https://ffbb.teachup.com/play/Access_TeachUp-Occitanie)

# FOIRE AUX QUESTIONS

**A qui faut-il envoyer les documents demandés pour donner suite à une inscription à une formation ?**

*Au responsable de la formation indiquée dans le catalogue de formation.*

**A quel âge peut-on commencer les formations ?**

*L'âge d'entrée en formation est indiqué dans le catalogue de formation au niveau des prérequis.*

**Quels sont les prérequis pour percevoir une rémunération dans le cadre de mon activité de technicien (animateur, éducateur, entraîneur) ?**

*L'encadrement contre rémunération est une activité encadrée par le législateur.*

*Selon l'article L.212-1 du Code du Sport : « seuls peuvent, contre rémunération, enseigner, animer ou encadrer une activité physique ou sportive ou entraîner ses pratiquants, à titre d'occupation principale ou secondaire, de façon habituelle, saisonnière ou occasionnelle, les titulaires d'un diplôme, titre à finalité professionnelle ou certificat de qualification ».*

**Que se passe t-il si j'arrête ma formation en cours de route ?**

*Toute formation commencée sera due intégralement.*

**Peut-on s'inscrire à plusieurs formations en même temps ?**

*Je peux m'inscrire à plusieurs formations en même temps avec des thématiques différentes. Cependant une vigilance particulière doit être apportée aux dates de formations.*

**Je suis inscrit.e à une formation, que se passe-t-il si j'ai un empêchement ?**

*Pour cela il suffit de nous prévenir afin de vous proposer une autre date de session si cela est possible.*

**Comment faire pour annuler ma formation ?**

*Toute annulation d'inscription ou de report doit être signalée par téléphone et confirmée par mail.*

**Combien il y a-t-il de stagiaires par formation Brevet Fédéral ?**

*Pour la formation Brevet Fédéral le nombre de stagiaires est limité à 12.*

**Les repas sont-ils compris dans le prix de la formation ?**

*Lors des journées complètes les repas sont compris dans le prix de la formation.*

**Je souhaite encadrer bénévolement dans un club, quels diplôme sont à privilégier ?**

*Une entrée en formation fédérale (BF en fonction du public encadré jusqu'au DETB) est à privilégier.*

**Comment faire valider son expérience grâce à une VAE ?**

*Prendre contact directement avec Charles THOUIN pour un accompagnement dans les démarches et une étude de dossier..*

**Quelles possibilités de formations s'offrent à moi si je suis en situation de handicap ?**

*Pour toutes situations particulières (handicap, compensation..) prenez contact avec Charles THOUIN par mail charlesthouin@basketcd31.com pour que nous puissions étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.*

**Pour toute autre question, n'hésitez pas à nous contacter !**



CD31



# CATALOGUE DE FORMATIONS

SAISON 2025 - 2026



REpublique Francaise

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie  
d'action suivante : ACTION DE FORMATION

