

**PLATEAU  
U7 MIXTES  
DEBUTANTS**

**Boîte  
^  
Outils**



COMITÉ BASKETBALL  
HAUTE-GARONNE



# Sommaire

---

Le MiniBasket .....	2
L'état d'esprit .....	2
Le BabyBasket .....	3
Je fais vivre le plateau U7 Débutants .....	3
J'organise un plateau U7 Confirmés dans mon association.....	4
TUTO : Tenir la feuille de route.....	5
Organisation des ateliers .....	5



## Le Mini Basket

---

### LE MINIBASKET EST UN JEU

Véritable mode de vie, le MiniBasket est affaire de passion comme le démontre à chaque mot, René Lavergne l'un de ses fondateurs et défenseur acharné des principes de cette activité. Destiné à initier les jeunes à la vie sportive en général et, plus particulièrement au basket, le MiniBasket se comprend dans un esprit total de civilité et de formation.

Pour René Lavergne, ancien professeur d'EPS et éducateur acharné, le plus important est de se réaliser dans la vie, ce qui implique aussi le respect de l'autre et la prise de responsabilité. Une philosophie qu'on retrouve dans le MiniBasket, qui est aujourd'hui l'un des axes de travail important de la Fédération Française, notre sport se prêtant parfaitement à cette recherche.

TOUTE RENCONTRE DOIT METTRE EN AVANT LES VALEURS EDUCATIVES DE NOTRE SPORT

## L'état d'esprit



### L'ECOLE DE BASKET EST UNE ECOLE DE LA VIE

Afin d'aborder les rassemblements U7 débutants dans les meilleures conditions, il est nécessaire que chaque intervenant sur les plateaux soit dans l'intention de proposer aux enfants un environnement et des conditions de pratique dans lesquels l'enfant puisse s'épanouir personnellement et collectivement au travers du partage, de la responsabilisation et du respect de l'autre.

Le jeu et la formation du joueur doivent primer sur l'enjeu. Le résultat sportif immédiat ne peut pas être un critère observable de progression. Il est donc nécessaire que chaque acteur, sur un plateau U7 débutants, adopte une attitude de formation du joueur, visant l'épanouissement de l'enfant dans sa pratique.

LES ATELIERS DOIVENT SE DÉROULER MEME SI TOUTES LES CONDITIONS IDÉALES NE SONT PAS REMPLIES.



# Le BabyBasket

## PROPOSER DES RASSEMBLEMENTS LUDIQUES ET FAMILIAUX

Le BabyBasket a pour vocation de faire découvrir le basket aux enfants de façon ludique à travers de nombreux jeux. Les plateaux doivent permettre aux joueurs de développer :

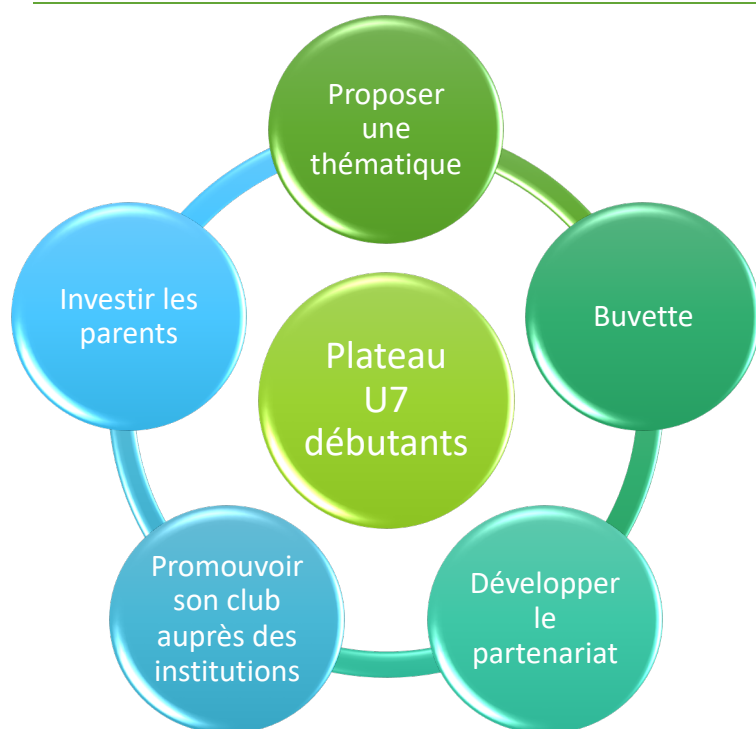
- Leur motricité
- Leur autonomie
- Leur aisance corporelle
- Leur connaissance de l'espace
- Leur gestion du temps

L'atteinte de ces objectifs simples peut passer par différentes méthodes pédagogiques dont notamment :

- Faire appel à l'imaginaire des enfants
- Proposer des jeux simples
- Encourager, valoriser



## Je fais vivre le plateau U7 Débutants



Le principe général du fonctionnement par plateaux, comme il est proposé par la suite, doit favoriser la réalisation des objectifs précédents.

Cependant, ce sont les différents intervenants sur ces plateaux qui peuvent favoriser, au travers de leurs actions et de leur attitude, le développement de ces intentions et de l'état d'esprit. Nous souhaitons et vous proposons des actions que les participants et les associations peuvent mettre en œuvre sur les rassemblements.

**THEMATIQUE** : le plateau peut s'organiser autour d'un thème communiqué en amont à l'ensemble des associations pour renforcer le caractère ludique du plateau (ex : les pirates, les astronautes, une couleur spécifique, chasse aux œufs de pâques...).

**BUVETTE** : organiser une buvette avec la vente de friandise, boissons, sandwichs peut contribuer à la convivialité du rassemblement.

**PARTENARIAT ET PROMOTION** : les associations peuvent démarcher des partenariats pour ces rassemblements et inviter des institutions pour valoriser l'investissement de l'association.

**INVESTIR LES PARENTS** : proposer des rôles et des missions aux parents, les faire participer à l'organisation, leur permettre d'être force de propositions



# J'organise un plateau U7 Débutants dans mon association

Période	Tâches	Quand ?	Qui ?	OK
Avant	Communiquer avec les associations que je reçois (date, lieu, horaires, thèmes, contenus, ...)	15 jours avant le plateau		
	Prévoir et organiser les ateliers du plateau	1 mois -15 jours avant le plateau		
	Acheter/prévoir le nécessaire pour la buvette	Durant la semaine avant le plateau		
	Déterminer qui prépare et tient la buvette			
	Acheter le nécessaire pour la collation			
	Distribuer les rôles : impliquer les parents -> qui fait le chrono ? Buvette, accueil des équipes, préparation et organisation du goûter, préparation de la sono...			
	Imprimer les feuilles de route			
Préparation	Mettre en place la buvette	1h avant le début du plateau		
	Mettre en place les ateliers prévus pour le plateau			
Accueil	Accueillir les équipes	30min minimum avant le début des rencontres		
	Distribuer les feuilles de route à chaque responsable d'équipe			
	Faire se changer les équipes			
	Recueillir les feuilles de route de chaque équipe	15min avant le début des rencontres		
Briefing	Réunir tous les éducateurs encadrant les ateliers, entraîneurs et responsable de salle	15min avant le début des rencontres		
	Faire les présentations			
	Présenter les ateliers : possibilité de faire une démo devant les joueurs			
Echauffement	Gérer l'échauffement en coopération avec l'ensemble des éducateurs si l'espace le permet	Le temps que tout le monde arrive		
Déroulement des rencontres	Gérer le chronomètre	Temps de rencontre		
	Gérer l'enchaînement des ateliers			
Rangement	Organiser le rangement collectif de la salle	Fin des rencontres		
	Recueillir les feuilles de route			
Retour au calme	Organiser un retour au calme	Après le rangement		
	Gérer la douche et le changement de tenue des joueurs			
Goûter	Préparer le goûter : en milieu ou fin de plateau	10min avant le goûter		
	Organisation du rassemblement convivial de tous les participants autour du goûter	Après avoir changé de tenue		
Après	Envoyer <b>toutes</b> les feuilles de route à : <b>sportivemincd31@gmail.com</b> ou <b>Comité Départemental de Basket de la Haute-Garonne</b> 36 avenue de l'Hers, 31500 Toulouse	Avant le mercredi matin suivant le plateau		

# TUTO : Tenir la feuille de route



Chaque équipe se présentant sur un plateau doit remplir une feuille de route et la transmettre au responsable de l'organisation du plateau.

L'association qui organise le plateau envoie les feuilles de route au Comité 31 **avant le mercredi suivant le week-end des rencontres.**

FEUILLE DE ROUTE U7 MIXTES				
EQUIPE:		Couleur de maillots:		
plateau N°:	date:	Lieu:		
N°	NOM	PRENOM	Numero Licence	
Diplôme	NOM	PRENOM	Numero Licence	
Educateur				
Educateur				

Feuille à donner au responsable administratif du plateau à l'arrivée

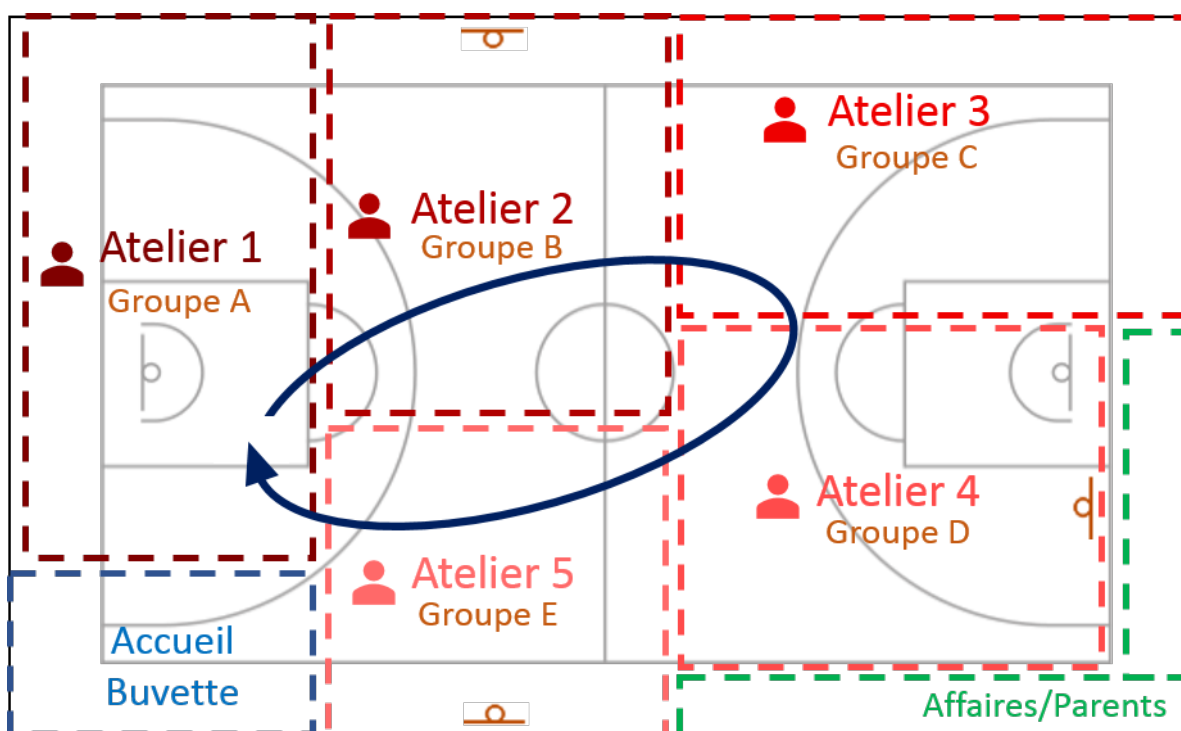
## Organisation des ateliers



Quelques éléments à prendre en compte lors de l'organisation d'un plateau U7 débutants :

- **Constituer des groupes en mélangeant les clubs (autant de groupes que d'ateliers)**
- Prévoir 1 ballon par joueur (les associations qui se déplacent peuvent amener autant de ballons que de joueurs)
- Organiser 5 ou 6 ateliers qui ont lieu en même temps
- Les ateliers doivent permettre l'apprentissage des fondamentaux du MiniBasket : tir, passe, dribble, appuis, course, sauter, attraper
- En fin de saison, proposer un atelier « match » parmi tous les ateliers du plateau
- Proposer les ateliers sous forme de jeu en s'appuyant sur l'imaginaire des enfants
- Prévoir 10min par atelier (de la prise en main jusqu'au départ sur l'atelier suivant)

Exemple d'organisation :



A la fin de chaque atelier :

- Les groupes vont à l'atelier suivant
- Les bouteilles d'eau suivent les joueurs
- Les entraîneurs restent sur leur atelier
- Les ballons restent sur leur atelier